

Formation professionnelle

# Accompagner le sommeil de l'enfant et soutenir les compétences parentales



## Description de la formation

Le sommeil est un processus naturel que les bébés maîtrisent déjà in-utero, sans qu'ils aient besoin d'apprendre à dormir. Cependant, nos méthodes et notre culture autour du sommeil peuvent parfois être contre-productives.

Cette formation 100% en distanciel, vous permettra d'acquérir les connaissances, les outils et les compétences nécessaires pour soutenir les parents dans les défis liés au sommeil de leur enfant, de 0 à 6 ans. Fondée sur la théorie de l'attachement et sur les dernières découvertes en neurosciences affectives, notre approche se veut globale, douce et respectueuse de la physiologie du jeune enfant. Vous n'y trouverez aucune méthode de conditionnement au sommeil, mais suffisamment de connaissances pour vous adapter aux familles lors de consultations ou d'ateliers collectifs par exemple.

Nous vous proposons une formation composée de 16 modules e-learning, à regarder à votre rythme, ainsi que des séances hebdomadaires de supervision en visio.

## Durée

La formation est estimée à **140 heures** ce qui comprend le visionnage des modules e-learning, la prise de connaissance des ressources complémentaires, la réalisation des quiz, des travaux pratiques et de la période de stage.

## Public concerné et prérequis

Cette formation est ouverte à toute personne majeure, sans qualification particulière, en demande de reconversion ou de perfectionnement. Une expérience professionnelle ou a minima une forte appétence pour l'accompagnement parental est essentielle. Une maîtrise du français fluente à l'oral et à l'écrit est requise.

## Programme de la formation

- Module 1 : Les besoins et compétences de l'enfant
- Module 2 : Anthropologie et variations culturelles
- Module 3 : L'attachement et la parentalité proximale
- Module 4 : Soutien à la parentalité
- Module 5 : La physiologie et la chronobiologie
- Module 6 : L'environnement de sommeil
- Module 7 : L'impact des écrans sur les jeunes enfants
- Module 8 : Les rituels et les associations au sommeil
- Module 9 : Les siestes et les temps calmes
- Module 10 : L'alimentation et le sommeil
- Module 11 : L'allaitement maternel et le sommeil
- Module 12 : Les difficultés et troubles du sommeil
- Module 13 : Les transitions et situations spécifiques
- Module 14 : La méthodologie et les outils
- Module 15 : Lancer son activité
- Module 16 : Cas pratiques et situation courantes
- Travaux finaux et période de stage

## Objectifs pédagogiques

Les objectifs de la formation portent sur les compétences que l'apprenant développera en suivant cette formation professionnelle :

- Acquérir et transmettre des notions de physiologie et de fonctionnement du sommeil de l'enfant de 0 à 6 ans.
- Valoriser les capacités parentales et favoriser les processus d'attachement par une meilleure compréhension de ses besoins affectifs et développementaux.
- Connaître vos limites et effectuer une orientation médicale éventuelle.
- Savoir animer un entretien autour du sommeil de l'enfant.

## Tarification et délais d'accès

La formation est au prix de **1860€ TTC** (soit 1550€ HT).

Un paiement échelonné est proposé, en 1x, 3x, 6x ou 10x.

La formation se déroule **entièrement en distanciel** grâce à la visioconférence (Google Meet) et à la plateforme d'enseignement à distance Learnybox. Il n'y a aucun déplacement à prévoir.

La formation est **disponible directement après l'achat** (paiement unique ou première échéance dans le cadre d'un paiement échelonné). La plateforme de formation est accessible 24/7 pour une flexibilité maximale.

## Modalités pédagogiques

La formation se compose de **16 modules e-learning en ligne** accessibles via la plateforme Learnybox (vidéos, textes, documents téléchargeables). La formation est aussi constituée **de quiz** pour évaluer les connaissances, et **de travaux pratiques** pour aider l'apprenant à appliquer les concepts appris.

Chaque semaine, **des séances de supervision en visioconférence** sont proposées de manière facultative, permettant à l'apprenant de poser ses questions. L'apprenant peut réserver autant de séances que nécessaire pendant toute la durée de sa formation. **Un groupe de discussion** est en place pour partager les expériences, échanger des bonnes pratiques, et poser des questions entre apprenants.

## Validation des acquis et attestation

Le visionnage de la totalité des modules e-learning donne droit à la délivrance d'une attestation de suivi de formation.

L'attestation de réussite, quant à elle, est délivrée sous conditions :

- Validation de la totalité des quiz avec une note supérieure ou égale à 70%
- Travail de fin de formation avec une note supérieure ou égale à 70 points
- Evaluation finale avec une note supérieure ou égale 14/20
- Validation de la période de stage avec une note supérieure ou égale à 70 points
- Signature de la charte éthique de l'École de la Parentalité Proximale